



CHECKLISTE der Voruntersuchungen

Wichtig: Ihre Befunde **dürfen nicht** älter als 6 Monate sein!

Sehr gerne senden wir Ihnen auf Wunsch die **nötigen Überweisungen** für die Blutuntersuchungen und das Spermogramm per Post zu!

Befunde der Frau

Blutabnahme

Erledigt?

- **Hormonstatus:** (abgenommen **zwischen dem 1. und 4. Tag der Blutung** !)
FSH, LH, Östradiol, Prolaktin, Testosteron, Progesteron, TSH, TPO-AK, AMH
- **Vitamine:** 25-OH-Vitamin D
- **Antikörperbestimmung oder Impfpass-Kopie mit Vor- und Nachnamen*:**
Röteln-spezifische-IgG Antikörper
VZV IgG Antikörper (Windpocken / Feuchtblattern)
*nur bei doppelt (2x) durchgeführter Röteln / VZV Impfung besteht ein optimaler Impfschutz
- **Blutgerinnung:** APC-Resistenz (dieser Befund hat kein Ablaufdatum)

Gynäkologische Untersuchung (diese Untersuchung wird bei Ihrem Frauenarzt durchgeführt)

- **Abstriche:**
Sekret & Bakterienkultur
zervikaler Chlamydienabstrich

Befunde des Mannes

Samenanalyse

- **aktuelles Spermogramm** (nach WHO-Kriterien 2010)

WICHTIG: Bitte übermitteln Sie uns Ihre Befunde bis spätestens **10 Tage vor dem Erstgesprächstermin**. Dies ist nötig, um Ihr Erstgespräch optimal vorzubereiten und auf der Grundlage Ihrer Befunde das beste Therapiekonzept für Sie zu entwerfen!





Warum die Voruntersuchungen für Ihre Behandlung so wichtig sind:

Hormonwerte

Ein ausgeglichener Hormonhaushalt ist für die Empfängnisbereitschaft sehr wichtig. Ein **hormonelles Ungleichgewicht** kann zu Störungen der Eizellreifung, Ausbleiben des Eisprungs oder Einnistungsstörungen führen. Eine gestörte Funktion der Schilddrüse kann ebenso zu verminderter Fruchtbarkeit und einem erhöhten Risiko für Fehlgeburten führen. Die **Einstellung der Schilddrüse** benötigt Zeit und muss vor der Kinderwunschbehandlung erfolgen – eine rechtzeitige Übermittlung Ihres Befunds spart Ihnen Zeit!

Röteln & VZV (Windpocken) Antikörper

Wenn sich die werdende Mutter während der Schwangerschaft mit Röteln oder Windpocken infiziert kann dies zu **schwerwiegenden Folgen** wie z.B. Herz- oder Hirnfehlbildungen sowie Unterentwicklungen der Gliedmaßen des Ungeborenen führen. Eine **Impfung** muss rechtzeitig **VOR** der Kinderwunschbehandlung stattfinden!

APC-Resistenz (Gerinnungsstörung Faktor V Leiden)

Frauen mit einer Blutgerinnungsstörung haben ein erhöhtes **Risiko eine Thrombose** (Blutgerinnsel) zu erleiden. Insbesondere wenn weitere Risikofaktoren wie Rauchen, eine hormonelle Stimulation oder eine Schwangerschaft vorliegen. Zusätzlich ist bekannt, dass **Fehlgeburten** bei einer Blutgerinnungsstörung häufiger auftreten.

Gynäkologische Abstriche

In der Schwangerschaft kann eine Besiedelung der Scheide bzw. des Gebärmutterhalses mit **Keimen** zu einer Früh- oder Fehlgeburt führen. Deshalb ist es wichtig eine **Infektion** bereits vor der Kinderwunschbehandlung festzustellen und zu therapieren.

Samenanalyse (Spermiogramm)

Die wichtigste Untersuchung des Mannes ist die Untersuchung der Samenprobe, welche Auskunft über die **Zeugungsfähigkeit** gibt. Eine baldige Abklärung der **Samenqualität** ist wichtig, um der Frau weiterführende und oft belastende Untersuchungen zu ersparen.

Vielen herzlichen Dank für die pünktliche Zusendung Ihrer Befunde!

Gut zu wissen! 

Wenn beim Erstgespräch alle Befunde vorliegen, können Sie sofort mit der Kinderwunschbehandlung starten!