



KINDERWUNSCHZENTRUM
AN DER WIEN

- OBRUCA & STROHMER -

SpermBoost

Sind Sie fit für die Kinderwunschreise? Mit SpermBoost verbessern Sie die Anzahl und Qualität Ihrer Samenzellen!

Forschungsergebnisse belegen, dass der unerfüllte Kinderwunsch mehrheitlich auf die verminderte Spermienqualität zurückzuführen ist - 2/3 aller Paare werden deshalb nicht schwanger. Wir haben speziell für Männer mit einem auffälligen Spermogramm-Befund zahlreiche Studien recherchiert, die eine Optimierung der Anzahl und Qualität von Samenzellen durch Nahrungsergänzungsmittel untersucht haben. Basierend auf diesen Erkenntnissen haben wir in Zusammenarbeit mit den Expert*innen der Saint Charles Apotheke ein Paket an geeigneten Präparaten für Sie zusammengestellt.



SpermBoost Einnahme-Plan

	auffälliger SPGR-Befund	nach 2-3 Monaten Einnahme sollte eine Verbesserung der Samenzellen eintreten →	erzielte Schwangerschaft
Nicapur Ubiquinol 60	1 - 0 - 0		
L-Arginin Komplex	2 - 0 - 2		
N-Acetylcystein 500mg	1x täglich		
VitaWorld Inositol & Folsäure	2EL täglich		
<i>o Optional: Nicapur Zink 30mg</i>	1x täglich (v.a. bei niedriger Spermienanzahl, z.B. Oligozoospermie)		
<i>o Optional: OxiProtect</i>	1 - 0 - 1 (bei einem Wert ≥ 1.38 mV/Mio/ml bei MiOXSYS Test*)		

Nicapur Ubiquinol:

enthält 60mg Ubiquinol in aktiver Form, dies entspricht 240mg inaktivem CoQ10

L-Arginin Komplex:

enthält 2g L-Arginin, 167µg Vitamin A, Beta Carotin, 5mg Zink, 55µg Selen, 50mg Maca, etc.

N-Acetylcystein:

enthält 500mg N-Acetylsäure

Vitaworld Inositol/Folsäure:

enthält 4,8g Myo-Inositol und 800µg Folsäure

Saint Charles OxiProtect:

enthält Antioxidantien (Vitamin C/D/E, Omega-3-FS, Kurkuma, Astaxanthin, etc.)

Tipps von unseren Kinderwunsch-Expert*innen:

• Sind Ihre Samenzellen gestresst*?

Mit unserem IVF-Labortest „MiOXSYS“ können wir den Level an oxidativem Stress in Ihrem Ejakulat messen.

Bei Interesse an diesem Test vereinbaren Sie bitte ein „Spermogramm Expert“ im Kinderwunschzentrum an der Wien.

• Optimierung des Lebensstils als SpermBooster

gesunde Ernährung - Tipp: Täglich 1 Portion (60g) Walnüsse essen! | Nichtraucher werden | Alkoholkonsum reduzieren | ausreichender Schlaf | keine Einnahme von Anabolika (Testosteron) | Bewegung an der frischen Luft | Hitze vermeiden



Alle Präparate sind in unserer Partnerapotheke,
der **Saint Charles Apotheke** für Sie lagernd.
Die Expert*innen vor Ort beraten Sie gerne.



T +43 1 586 13 63
service@saint.info
Gumpendorfer Straße 30, 1060 Wien