



## Wechsel durch Nachtarbeit?

gesund&fitAusgabe 02/2020 | Seite 7 | 7. Januar 2020  
Auflage: 100.000 | Reichweite: 290.000

Kinderwunschzentrum



**RHYTHMUS** Das Nachtarbeiten kann den Menstruationszyklus stören und damit die Fruchtbarkeit verkürzen.

## Wechsel durch Nachtarbeit?

Die Zeitschrift „Human Reproduction“ veröffentlichte eine Studie, die den Zusammenhang zwischen Nachtarbeit in Schichten und Eintrittsalter der Menopause bei Frauen untersuchte. „Der Beginn der Wechseljahre hat wichtige Auswirkungen auf die Gesundheit der Frauen: Ein verfrühtes Eintreten der Menopause ist mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Osteoporose verbunden. Frauen, die über einen längeren Zeitraum in Nachtschichten arbeiten, laufen Gefahr verfrüht in die Wechseljahre zu kommen (um 73 % erhöhtes Risiko) und dadurch verkürzt sich automatisch ihre Fruchtbarkeit“, fasst Univ.-Prof. Dr. Andreas Obruca, Leiter des Kinderwunschzentrums Obruca & Strohmeyer im Goldenen Kreuz die Studienergebnisse zusammen.



**RISIKO** Mit dem verfrühten Wechsel steigt auch das Risiko für andere Erkrankungen an.